

Zoom. Elk uur 5 minuten pauze

DAG 1

9:00 - 11:00

- Geschiedenis en de werkzaamheid van de CRA;
- Operante leerprincipes;
- Enkele aspecten van de neurobiologie van verslaving;
- De rol van (positieve) bekrachtiging;

11:00 - 12:30

- Geschiedenis en de werkzaamheid van de CRA (vervolg);
- Identificeren van bekrachtigers en verrijken van de omgeving;
- Overzicht van de wetenschappelijke stand van zaken;
- Clip Carl Hart
- Enkele aspecten van de neurobiologie van verslaving;
- Clip neurobiologie;
- Achtergrondinformatie;

12:30 - 13:15 LUNCH

13:15 – 15:00

- CRA Introductie, Tevredenheidslijst (TvL) en Behandeldoelen;
- CRA - introductie en hoe een werkrelatie op te bouwen;
- Met behulp van de TvL schaal de(on)tevredenheid vaststellen van probleemgebieden;
- De TvL gebruiken om behandeldoelen op te stellen;
- Behandeldoelen/bekrachtigers van de patiënt identificeren;
- Behandeldoelen vaststellen;
- Demonstratie video;
- Rollenspel.

15:00 - 16:00 Functionele analyse (FA)

- Hoe een functionele analyse te doen?
- Identificatie van triggers gerelateerd aan druggebruik;
- Identificeren korte termijn positieve gevolgen voor drugs gebruik;
- Identificeren van lange termijn negatieve gevolgen voor drugs gebruik;
- Rollenspel;

16:00 - 16:30 Vragen - Discussie – Sluiten.

DAG 2

9:00 - 11:00 Continuering FA

- Een functionele analyse voor pro-sociaal gedrag.

11:00 - 12:30 Vaardigheidstrainingen

- Weigering van middelen;
- Communicatieve vaardigheden: hoe te krijgen wat je wilt;
- Rollenspel;

12:30 - 13:15 LUNCH

13:15 - 13:30 Vaardigheidstrainingen (vervolg)

- Probleemoplossende vaardigheden

13:30 - 15:00 Sociale en recreatieve counseling

- Pro-Sociaal gedrag;
- Het vinden van Reinforcers;
- Hoe, waar, met wie en wanneer?
- PAL;
- Sociale cirkel;
- Systematisch aanmoedigen;
- Rollenspel.

15:00 - 15:15 Terugval Management

15:15 -15:30 Sobriety Sampling/Harm-reduction

- Achtergrond van sobriety sampling;
- Invoering van het concept van sobriety sampling;
- Onderhandelen over periode

15:30 - 16:00 Uitvoering van CRA in de praktijk:

- Omgaan met stagnatie in behandeling
- Wanneer gedrag aanmoedigen/ontmoedigen
- Valkuilen

16:00 - 16:30 Certificering - Vragen - Discussie - Sluiten